



Согласовано  
 Директор *И.И. Горбатовская*  
*12.01.2022*



Утверждено  
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
*И.Ю. Кортоножко*  
 12.01.2022

**Примерное 2-х недельное меню для обеспечения двухразовым горячее питание для оздоровительных лагерей с дневным пребыванием 7-11 лет**

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рец.	цена рубли
		Б	Ж	У			
День 2 /неделя 2: Вторник	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет		
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная манная жидкая с маслом и сахаром	200	5,3	5,7	25,3	174	54-27к/2022м	20
Бутерброд с сыром (40/5/15)	60	6,69	8,38	19,33	180,27	3/2017м	25
Фрукты по сезону	100	0,40	0,40	9,80	47,00	338/2017м	15
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,3	14,49	70,14	701/2010м	3
Чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н	6
<b>Итого за завтрак</b>	<b>590</b>	<b>14,65</b>	<b>14,86</b>	<b>76,10</b>	<b>501,49</b>		
<b>Обед</b>							
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,6	3,64	2,07	42,42	24/2017м	15,11
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	1,58	2,17	9,69	68,60	101/2017м	16
Плов из птицы	200	14,54	15,46	34,20	334,41	291/2017м	45
Компот из изюма	200	0,40	0,10	18,40	75,80	54-4хн/2022н	10
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	701/2010м	3
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	702/2010м	3
<b>Итого за Обед</b>	<b>730</b>	<b>21,96</b>	<b>22,10</b>	<b>98,50</b>	<b>683,72</b>		<b>161,11</b>
<b>Всего за Вторник</b>	<b>1320</b>	<b>36,61</b>	<b>36,96</b>	<b>174,60</b>	<b>1185,21</b>		